

## 2025 年度フリーランス・栄養関連企業等全国研修会・オンライン開催要領（案）

テ ー マ 「～今だから学ぶ、健康食品の安全性と有効性について～」

趣 旨 フリーランス・栄養関連企業等職域に限らず、食生活を取り巻く社会環境の変化や人々のニーズの多様化、複雑化を踏まえて健康食品への関心も高まりつつある中で、管理栄養士・栄養士として、健康食品に関する有効性・健康被害・相互作用をどのように伝え、リスクマネジメントしていくのか、根拠のある栄養の指導に繋げるため専門性を研鑽する。

主 催 公益社団法人 日本栄養士会

日 時 ライブ配信：2026 年 2 月 28 日（土）13：00～16：00（入室 12：30～）

見逃し動画配信※：2026 年 3 月中旬～3 月下旬（予定）

※見逃し動画配信は、ライブ配信申込者が配信期間中に視聴できるものです。

ライブ当日の動画を一部編集し、ライブ配信申込者へ後日提供する予定です。

### 内 容

12:30～13:00 受付（入室開始）

13:00～13:10 開会挨拶

公益社団法人日本栄養士会

フリーランス・栄養関連企業等事業推進委員会委員長 望月ひとみ

13:10～14:20 『健康食品』の安全性とは～素材情報データベース作成の科学的根拠～（仮）

ねらい：健康食品の安全性、有効性の評価についての基本的な考え方、

基礎知識学ぶ。

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所食品保健機能研究センターセンター長 小堀真珠子

14:25～15:35 「素材情報データベースの活用の仕方」（仮）

ねらい：情報の取得や活用方法を具体的な事例に学ぶ。

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所食品保健機能研究センター主任研究員 布目 真梨

15:35～15:40 休憩

15:40～15:55 質疑応答（事前質問含む）

15:55～16:00 閉会挨拶

公益社団法人日本栄養士会

フリーランス・栄養関連企業等事業推進委員会副委員長 須藤 律子

受 講 料 11,000 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 4,400 円（税込））

参加資格 管理栄養士、栄養士

定 員 300 名

申込方法 （公社）日本栄養士会ホームページ（<https://www.dietitian.or.jp/>）より、お申し込みください。お申込み確定後、直前メールにて入室 URL をご案内します。

※お申し込み後、「申込受け付け」メールが届かない場合は、登録メールアドレス

(会員の方はマイページ)をご確認の上、下記問合せまでご連絡ください。

**申込締切** 2026 年 2 月 5 日 (木) ※定員になり次第締め切り

**問合せ先** (公社) 日本栄養士会 フリーランス・栄養関連企業等職域担当

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階

TEL : 03-5425-6555 FAX : 03-5425-6554

**生涯教育単位** 基本研修 その他講義 2 単位

## 備 考

- ・受講料の支払いは、Web コンビニ支払いまたはクレジット支払いとさせていただきます。  
※銀行振込・請求書発行は対応致しかねます。お問い合わせはご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
- ・既納の受講料等につきましては、お返しいたしかねます。
- ・入室 URL および当日資料は、受講確定後にお送りします。
- ・領収書は、入金後に送られるメールに記載の URL より発行可能です。

## 視聴における注意事項

- ・資料は研修会当日開始前までに事前にご案内をします。
- ・公益社団法人日本栄養士会プライバシーポリシー<https://www.dietitian.or.jp/privacy/>および利用規約 <https://www.dietitian.or.jp/terms/>をご確認のうえ、視聴してください。
- ・映像、掲載資料、文章、イラスト、ロゴ、写真、その他の著作物の著作権その他の権利は、当会又は第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前の許可なく、動画及び資料の一部または全部を、無断で複製（録画・録音・撮影・ダウンロードなど）し、それを転載転用・改変・配布・販売など、不正に利用することを固く禁止します。
- ・視聴には大量のデータ（パケット）通信を行うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。データ通信量が一定の基準に達した時点で通信会社での通信速度制限が行われることがあります。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi 環境でのご利用を推奨します。（推奨動作環境をご確認ください。）なお、発生したデータ通信費用について日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
- ・視聴に問題が生じた場合は、必ずログアウトを行って、別の環境（デバイス、ブラウザ、回線等）でのご視聴をお試してください。
- ・視聴にあたり生じたいかなる損害について、日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。

## ※ライブ研修の注意事項

- ・ライブ研修の運営は業者に委託し、Web 会議システム Zoom を使用して実施します。Zoom の環境はご自身で手配ください。なお、Zoom の基本的な操作方法等についてはお答えしかねます。
- ・ご本人の入室確認のため氏名等ログイン情報を提供することにご了承いただきますようお願いいたします。なお、回収した個人情報には運営以外の用途では使用しません。
- ・ライブ研修をパソコンで視聴する場合は、有線 LAN を利用することをお勧めします。

- ・ライブ研修視聴に際し、同一者の複数のデバイスでの同時接続はご遠慮ください。
- ・本研修会は、受講者のみの視聴を前提としていますので、受講者以外の方と一緒に視聴されたり、配信用アドレスを第三者に提供したりすることは厳にお控えください。